

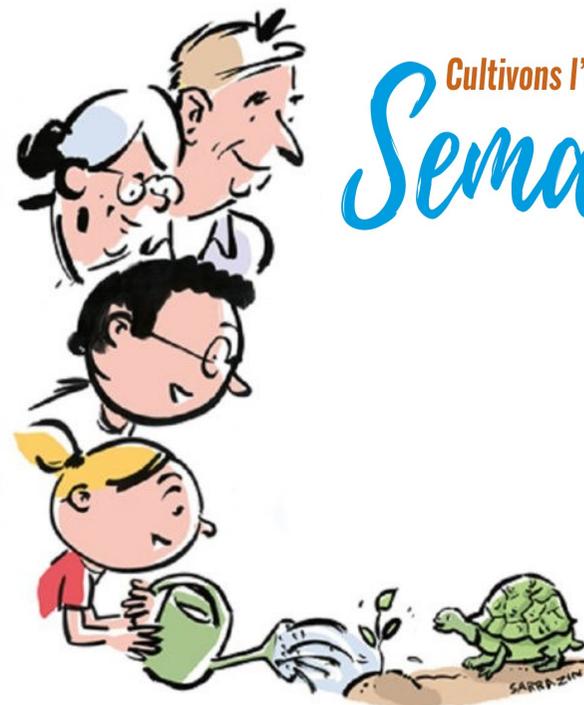
Besoin d'en savoir plus, envie de vous inscrire ?

Contactez Ludivine à l'AACA ou passez nous voir au Parc Rochette à Aiguebelle
04.79.36.37.27 — Bâtiment Le Cairn
ludivine.romand@aacaiguebelle.com

D'autres actions sont prévues pour
Novembre et Décembre
Le programme est en cours d'élaboration



Association d'Animation du Canton d'Aiguebelle
04.79.36.37.27



Cultivons l'intergénération !
Semaine Bleue

**SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES**

En Porte de Maurienne
Du 7 au 21 Octobre 2019



Association d'Animation du Canton d'Aiguebelle
04.79.36.37.27



Lundi 7 Octobre -15h00

CINEMA COMEDIE

Film « Roxane » + goûter

Foyer rural Aiguebelle—Tout public

Tarif 1 euro—Pas d'inscription

Raymond, petit producteur d'œufs bio en centre Bretagne, a un secret bien gardé pour rendre ses poules heureuses : leur déclamer les tirades de Cyrano de Bergerac. Mais face à la pression et aux prix imbattables des grands concurrents industriels, sa petite exploitation est menacée...



Lundi 7 Octobre - 20h00

SPECTACLE CONTE ET MUSIQUE

« Heidi Project » - Durée 1h15

+ Présentation de la saison 1/2 heure

St Michel de Maurienne -Déplacement en minibus

Départ Aiguebelle 19h00 -Retour Aiguebelle 23h00

Tarif 2 euros

Inscription obligatoire avant le 30 Octobre—Nombre de places limité

Alessandra est née dans les Alpes, en Vallée d'Aoste. C'est une Heidi italienne. Comme l'héroïne du conte, elle a quitté la montagne pour la ville. Pas Francfort mais Paris...

« Heidi Project » est un voyage à travers le temps, un scrapbook de l'intime, mi documentaire / mi poème chanté, qui relate le temps d'une vie, la sienne, et les rencontres qu'elle a faites.

Mercredi 9 Octobre—15h00

CONFERENCE SUR L'ALIMENTATION

« Incroyable ! Bientôt des insectes dans nos assiettes !!! »

Salle rez de chaussée de l'EHPAD

d'Aiguebelle -Gratuit -Pas d'inscription

Ouvert à tous, accessible aussi aux enfants à partir de 9 ans

Temps animé par l'association Art et Planète - Et dégustation pour les plus courageux !!!



Grillons à la crème d'oignon ou vers de bambou au curry... Ces nouveautés stimulent la curiosité des consommateurs...mais les insectes comestibles présentent d'autres intérêts : riches en protéines, ils peuvent représenter une véritable ressource d'appoint pour nourrir une grande partie de l'humanité...Ils permettraient également de réduire l'activité industrielle de production de viande, considérée comme très polluante...Venez en débattre avec nous !

Mardi 15 Octobre — De 15h00 à 17h30

REUNION INFORMATION

« Les aides et les services auxquels j'ai droit pour rester à mon domicile, comment adapter mon logement, où trouver les informations »

Salle des fêtes de St Pierre de Belleville

Temps d'échange animé par le CLIC Maurienne (Centre Local d'Information et de Coordination)

Réunion suivie d'un goûter

Pas d'inscription— Gratuit

Ouvert aux personnes âgées, aux familles et aux aidants

Transport possible depuis Aiguebelle, contactez nous avant le 11 Octobre



Jeudi 17 Octobre —17h30

FESTIVAL DU GRAND BIVOUAC

Albertville—Déplacement en minibus

Départ Aiguebelle 16h15—Retour 20h00

Tarif 2 euros

Inscription obligatoire avant le 9 Octobre

Nombre de places limité

NB : Film en version originale sous-titré en français

Comme chantait Brassens, « le temps ne fait rien à l'affaire ! ». Tout autour du monde, Kentannos nous entraîne dans la farandole des anciens qui n'en démordent pas, de la vie jusqu'au bout ! Tendresse, émotion et des séquences-cultes, désopilantes.



Lundi 21 Octobre - Matin et après midi

JOURNE D'INFORMATION

Matin : « la prévention des chutes », atelier animé par une professionnelle de santé (les postures, les aides techniques, etc.) - Salle des Associations—Randens

Après midi : « aménager son logement », visite d'un appartement témoin à Chambéry (déplacement en minibus)

Gratuit -Inscription obligatoire avant le 16 Octobre

Groupe 12 personnes maximum—Horaires précis à venir

Repas tiré du sac, et l'AACA s'occupe du dessert !