

Accueil Savoie Handicap et l'Association Française des Aidants organisent à Saint Alban-Leyse des formations à destination des aidants

Se former pour mieux vivre son rôle d'aidant au quotidien !

Dans le cadre de son adhésion avec l'Association Française des Aidants, Accueil Savoie Handicap va mettre en place six modules de formation à destination des aidants.

Les proches aidants sont ces 8,3 millions de personnes en France qui accompagnent un proche malade, en situation de handicap ou de dépendance.

La Formation des Aidants, développée par l'Association Française des Aidants, et soutenue par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA) et par l'AG2R La Mondiale est un dispositif proposant six modules de formation de trois heures chacun à **destination de tous les proches aidants**.

Pourquoi participer à une Formation des Aidants ?

*On devient proche aidant pour différentes raisons et souvent malgré soi, sans même le savoir parfois, et presque toujours sans y être préparé. Sans avoir eu le temps de se questionner non plus, de prendre un certain recul afin d'analyser la situation pour mieux la comprendre. Il ne s'agit pas de former les aidants à se substituer aux professionnels ; bien au contraire ! La formation est un temps pour soi, un chemin dans lequel on s'aventure pour y puiser ses propres réponses. **Les modules de formation ont été construits en ce sens, comme un parcours libre où chacun construira ses solutions pour mieux vivre son rôle d'aidant au quotidien.***

La formation aura lieu au sein de la Maison des familles d'Accueil Savoie Handicap,
261 Route de la Doria, 73230 Saint-Alban-Leyse

Module 1 (**10/11/2018 : 9h-12h**) : Quand la maladie, le handicap s'immisce dans la relation au proche

Module 2 (**24/11/2018 : 9h-12h**) : Etre aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites

Module 3 (**08/12/2018 : 9h-12h**) : La relation au quotidien avec son proche

Module 4 (**12/01/2019 : 9h-12h**) : Trouver sa place avec les professionnels

Module 5 (**26/01/2019 : 9h-12h**) : Moi, mon proche et la vie quotidienne

Module 6 (**09/02/2019 : 9h-12h**) : Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?



Ces formations sont gratuites, cependant le nombre de places est limité !

Pour toute information complémentaire et inscriptions, contacter : Sylvie HENRIETTE (Assistante de direction), sylvie.henriette@ash73.com

Accueil Savoie Handicap est une association créée en 1921, reconnue d'utilité publique et régie par la loi de 1901, a pour vocation les soins, la rééducation fonctionnelle, l'enseignement, l'accompagnement éducatif et social auprès de personnes, adultes et enfants, en situation de handicaps. Désireuse de faire évoluer ses pratiques en fonction des besoins de la population qu'elle accompagne, Accueil Savoie Handicap a récemment concrétisé plusieurs projets : rénovation et humanisation des locaux du Centre d'Education Motrice (CEM), création d'une Unité régionale de répit (U2R), nouvelle balnéothérapie, extension du pôle adulte... La formation d'aide aux aidants que nous organisons s'inscrit dans la continuité de notre engagement au plus près des enfants, des usagers et de leurs familles.

L'Association Française des aidants milite, depuis sa création en 2003, pour la reconnaissance du rôle et de la place de tous les aidants dans la société, sans distinction liée à l'âge ou à la pathologie de la personne accompagnée. Elle oriente et soutient les aidants localement notamment via l'animation du réseau national des Cafés des Aidants®, assure des formations sur les questions liées à l'accompagnement pour les proches

aidants et les équipes professionnelles, diffuse l'information, développe des partenariats et participe à la construction d'outils pour mieux appréhender les attentes et les besoins des aidants.

Pour en savoir plus : www.aidants.fr

Contact presse:

manon.garde@ash73.fr