



SPORT ATTITUDE(S)

N°1 Le petit JOURNAL

LE PROJET

vécu de l'intérieur



Sport Attitude(S) vous invite à suivre un parcours autour de trois univers mêlant art et sport qui amèneront les habitants de Porte de Maurienne à créer plusieurs œuvres avec trois artistes :

- **Hortense Belhôte**, comédienne (*cf. l'interview p.7*).
- **Laurent Perbos**, sculpteur, qui utilise des accessoires du monde du sport pour proposer une nouvelle lecture de l'histoire de l'art.
- **Philippe Vuillermet**, chorégraphe, qui questionnera les notions de performance et de résistance, très présentes en sport et en danse.

De mars à juin 2021, tous trois mèneront des ateliers avec différents publics (*cf. p. 4 et 5*) et vous donneront rendez-vous* :

▶ **À L'ESPACE D'ARTS VISUELS DU CAIRN À VAL D'ARC**

- Du 17 mars au 12 mai 2021 :
Exposition Sculpture Club de Laurent Perbos
- Du 14 au 21 juin 2021 : Présentation de Scène et de Performance #8 par Philippe Vuillermet



▶ **AU PARC ROCHETTE À VAL D'ARC POUR DÉCOUVRIR LES ŒUVRES COCRÉÉES PAR LES ARTISTES ET LES HABITANTS**

- 19 juin 2021 : Fête du Jeu organisée par l'ACA
- 20 et 21 juin 2021 : Balades artistiques organisées par l'Espace d'Arts Visuels du Cairn

▶ **AUTOUR DE DEUX CONFÉRENCES TOUS PUBLICS** (*dates et lieux à confirmer*)

- Histoire du Football Féminin par Hortense Belhôte
- L'Art et le Sport par Laurent Perbos

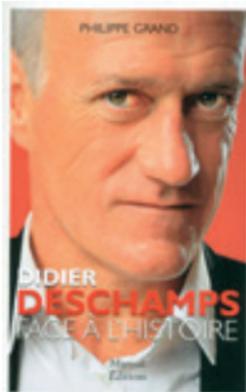
LECTURE sportive



Venez découvrir le monde du football, et en particulier du foot féminin, grâce à une sélection d'ouvrages variés proposée par la médiathèque de Val d'Arc.

POUR LES PETITS...

- *Lili veut jouer au foot*, Dominique de Saint Mars, Max et Lili
- *Et si j'étais championne de foot ?* Claire Clément, Youpi je lis (CE1)
- *Max fou de foot*, Gwénaëlle Boulet (CP)
- *Coupe du monde à Mexico*, Mary Pope Osborne, Cabane Magique
- *Bienvenue au club, Jo champion de Foot*, Sylvain Zorzin
- *Croire en ses rêves ! Journal d'une championne*, Amandine Henry
- *La promesse, Championnes*, Annie Archambault
- *Poka et Mine, le football*, Kitty Crowther
- *Le football au féminin*, Matthieu Delattre



ET POUR LES GRANDS...

- *Didier Deschamps face à l'histoire*, Philippe Grand
Ce livre raconte le destin exceptionnel de ce capitaine devenu entraîneur, qui enchaîne les succès dans le football français et européen.

Dans les VESTIAIRES



Les partenaires du projet, membres du comité d'action culturelle (CAC) Porte de Maurienne, se dévoilent.

Fondée en 1985, **l'Association d'Animation du Canton d'Aiguebelle, ou AACA**, propose des activités diverses et variées aux habitants, toutes générations confondues, notamment autour du sport et de la culture.

L'EHPAD Les Belles Saisons est aux petits soins pour ses 72 résidents afin de faire de cette maison de retraite un véritable lieu de vie. À chaque numéro, les résidents témoigneront de leur expérience du sport, au passé et au présent.

L'Espace d'Arts Visuels du Cairn est un lieu d'exposition qui vous accueille depuis 2018 autour de visites, d'ateliers, de balades artistiques, de rendez-vous délocalisés sur le territoire et des échos d'été au plan d'eau des Hurtières.

Gardienne du château qui héberge **la médiathèque de Val d'Arc**, Marie-Camille et sa cour de bénévoles vous accueillent au royaume des livres. Lecteurs et bénévoles évoqueront quelques-unes des 6000 références au fil des numéros.

La Maison Sociale du Département – Maurienne est un service du Département de la Savoie qui apporte aide et soutien à des personnes en situation de fragilité. Assistantes sociales, puéricultrices, psychologues ou encore sages-femmes sont à leur écoute au quotidien et veilleront à leur donner accès aux activités proposées dans le cadre de Sport Attitude(S).



POURQUOI SPORT ATTITUDE(S) ?

Une « attitude » est une position de danse classique, discipline relevant à la fois de l'art et du sport selon les points de vue.
À vous d'en débattre au fil du projet !

L'Établissement d'Enseignement Artistique (EEA) Maurienne vous permet de pratiquer un instrument, du chant, de la danse ou du théâtre, seul ou à plusieurs. Il sera lui aussi partie prenante de Sport Attitude(S).



© AACCA

À l'école aussi, ça va être « artistique-ment sportif » ! Les élèves de troisième du **collège La Lauzière** travailleront avec Hortense Belhôte, tandis que les **écoles primaires** d'Aiguebelle, d'Argentine et de Saint Alban d'Hurtières et le **collège de Saint-Etienne-de-Cuines** créeront avec Laurent Perbos et Philippe Vuillermet.



© SPM

LES « DERNIÈRES ARRIVÉES » AU SEIN DU « CAC »

Elles ont fêté leurs **10 ans** via un spot diffusé au cinéma Star de Saint-Jean-de-Maurienne en ouverture du film Une Belle Equipe en mars 2020. Elles, ce sont **les membres de l'équipe féminine de football d'Aiguebelle qui voit le jour en 2009** suite à un défi : celui de regrouper une dizaine de filles à la rentrée de septembre pour taper dans le ballon. Challenge relevé avec brio puisque l'équipe a su s'imposer au fil du temps comme faisant partie intégrante de l'Union Sportive du Canton d'Aiguebelle (USCA). Rendez-vous dans les prochains numéros pour découvrir leur quotidien de sportives au féminin !



© USCA

SPORT à tout âge !

Il y a deux ans, les résidents de l'EHPAD Les Belles Saisons ont fait la connaissance d'Anthony Alussi, enseignant d'Activités Physiques Adaptées (APA) chez Acti'forme à Chambéry.

Chaque semaine, il construit et met en place des exercices variés autour de la mémoire, du renforcement musculaire et de la mobilité articulaire. Très bonne participation et motivation de la part de tous les participants, l'ambiance est au rendez-vous !

Pour Anthony, « *il s'agit de rechercher non pas la performance physique mais bien un mieux-être physique et donc moral, ainsi que le plaisir de faire ensemble. Les bienfaits des activités physiques en maison de retraite ne sont plus à prouver, notamment sur le plan du lien social et de la dynamique qu'elles procurent aux résidents* ».



© EHPAD Les Belles Saisons



L'ACTIVITÉ PHYSIQUE NE SERAIT-ELLE PAS LA CLÉ DU BIEN-VIEILLIR ?

**Ça fait beaucoup de bien,
après je dors mieux !**

Estelle, 83 ans

**Faire les mouvements,
ça dégourdit les jambes.**

Gérard, 73 ans

**Moi ça me relaxe et je sais que
c'est grâce à ça que je peux
encore m'habiller seule !**

Olga, 97 ans

**Ça contribue à tout l'entretien
du corps, il faut bouger !**

Andrée et René, 87 ans

Ça rajeunit !

Jean, 92 ans

QUESTIONS

à...

**HORTENSE
BELHÔTE**



Hortense est comédienne et professeur d'histoire de l'art, spécialiste du 17^{ème} siècle. Elle a enseigné dans des écoles privées de design et anime une websérie pour Arte où elle décrypte des œuvres de la peinture classique.

D'OÙ EST VENUE L'IDÉE D'UNE CONFÉRENCE SUR L'HISTOIRE DU FOOTBALL FÉMININ ?

En 1919 est organisé le premier championnat de France féminin de football, avec quelques dizaines de joueuses. Cent ans plus tard, en 2019, la France accueille la coupe du monde féminine retransmise devant des millions de téléspectateurs. Une victoire historique ! Mais cette victoire est à nuancer. Le sexisme est-il vraiment derrière nous ? C'est la question que pose cette conférence théâtralisée, ou « cours spectaculaire » pour reprendre les termes d'étudiants en STAPS de Chambéry à qui je l'ai présentée.

QUE RETENEZ-VOUS DE VOTRE ATELIER EN MARS AVEC LE COLLÈGE LA LAUZIÈRE ?

Lors de cet exercice de mémoire émotionnelle, je demande aux jeunes de se remémorer une activité sportive qui les a mis en joie, puis de le raconter à haute voix. J'ai été impressionnée par la diversité des sports pratiqués : gym, foot, ski, basket, patinage artistique, rugby, tir à l'arc, équitation, natation, biathlon, pétanque... Vous êtes de sacrés sportifs, à la montagne ! J'ai aussi trouvé les jeunes très avancés sur les questions d'égalité femmes / hommes, peut-être justement grâce au sport.



© Mickael Philippeau

Partenaires financiers principaux

dans le cadre de la **CONVENTION TERRITORIALE D'ÉDUCATION ARTISTIQUE ET CULTURELLE TOUT AU LONG DE LA VIE**



Partenaires opérationnels



Le projet Sport Attitude(S) a été initié par le comité d'action culturelle Porte de Maurienne. Co-animé par le Département de la Savoie et par le Syndicat des Pays de Maurienne, ce comité ouvert réunit les acteurs culturels et médico-sociaux du secteur.

Suivez-nous sur www.facebook.com/agendaculturelmaurienne