

Le Centre local
d'information et
de coordination (CLIC)
est un lieu d'information,
d'orientation et
d'accompagnement.

POUR EN SAVOIR PLUS

Tél. 04 79 64 45 34

95 Avenue des Clapeys
73300 ST JEAN DE MAURIENNE
claire.foltz@savoie.fr
cecilia.chaux@savoie.fr

HORAIRES D'OUVERTURE :
du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h00
et de 13h30 à 17h30

Responsable de la publication :
Geneviève ABRY-DURAND,
Déléguée territoriale de la
vie sociale de Maurienne

Direction générale adjointe de la vie
sociale
Place François Mitterrand
CS 71806
73018 CHAMBÉRY cedex
Tél. 04 79 60 29 08
dvs@savoie.fr

TOUTE L'INFO

DES CHANGEMENTS AU SEIN DE L'EQUIPE DU CLIC DE MAURIENNE

- **Claire FOLTZ** a pris ses fonctions de chef de service territorial du Pôle PA-PH/CLIC le 06 novembre 2017, en remplacement de Marie-Yveline TOSI.
- Depuis le 09 octobre 2017, **Cécilia CHAUX** remplace Christelle BERG en tant que secrétaire-assistante du pôle PA-PH/CLIC.

Lydie TURON rejoindra l'équipe sur le poste de référente Personnes Agées-Personnes Handicapées. Le remplacement assuré par **Clara HOCHART** se terminera donc à l'effectivité du recrutement, prévu courant janvier 2018.

Lydie TURON prend la suite d'Adeline VOISIN désormais responsable du service Séniors au CCAS de Saint Jean de Maurienne.

ACTION DE PREVENTION SANTE SENIORS

En collaboration avec le CLIC et d'autres partenaires, l'association Itinéraires de santé anime des actions de prévention en Maurienne, notamment à travers le programme PEPS Eureka qui fait le lien entre la mémoire et la santé : Comprendre le fonctionnement de sa mémoire, prendre conscience des facteurs biologiques susceptibles d'optimiser son efficacité, reprendre confiance en soi, en ses ressources, s'enrichir et créer du lien social...

Sur le second semestre 2017, des **ateliers mémoire** ont ainsi eu lieu sur les secteurs d'Aiguebelle et de Saint-Michel-de-Maurienne. A partir de mars 2018, ils seront organisés à **Lanslebourg**.

Les dates des différentes séances vous seront communiquées dans une prochaine lettre du CLIC.

N'hésitez pas à en parler autour de vous et à vous rapprocher du CLIC pour plus d'informations !

La Lettre du CLIC se veut être **un outil de communication** et le relais des actions se déroulant sur la Maurienne.

Transmettez nous toutes les informations, que vous jugerez utiles, afin de les faire découvrir au plus grand nombre !

Si vous connaissez des professionnels susceptibles d'être intéressés par la Lettre du CLIC, merci de nous communiquer leur adresse électronique.

MALADIE d'ALZHEIMER et PATHOLOGIE APPARENTÉE : « Mieux comprendre pour mieux accompagner »

En partenariat avec le CLIC, une nouvelle **formation à destination des aidants** animée par l'association France Alzheimer est proposée en février et mars 2018.

Cycle de 4 demi-journées, cette formation s'adresse aux aidants familiaux et proches de personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou pathologie apparentée, et les aidera à comprendre cette maladie pour mieux accompagner et mieux vivre leur rôle essentiel d'aidant.

Elle est gratuite et co-animée par une neuropsychologue et une bénévole de l'Association France Alzheimer Savoie.

Les objectifs:

- Comprendre les mécanismes de la maladie
- Adapter ses attitudes et ses comportements face à la personne malade
- Communiquer pour maintenir une relation d'échange
- Evaluer ses possibilités et savoir reconnaître ses limites
- Connaître les aides qui peuvent être proposées

Dates, horaires et lieu :

- Vendredi 9 février 2018
- Vendredi 23 février 2018
- Vendredi 2 mars 2018
- Vendredi 16 mars 2018

De 14h00 à 17h30

Délégation territoriale de la Maurienne - 2^{ème} étage
95, avenue des Clappes
73300 SAINT JEAN DE MAURIENNE

Il est demandé aux personnes intéressées de s'engager sur l'ensemble des séances. France Alzheimer peut proposer une solution de présence au domicile pour permettre à l'aidant d'assister à la formation.

Pour toute information ou inscription, s'adresser à France Savoie Alzheimer, Pascale LAURENT ☎ : 04.79.60.31.48.
ou au CLIC ☎ : 04.79.64.45.34.

CCAS DE SAINT JEAN DE MAURIENNE *Animations à destination des seniors*

La résidence Bonne Nouvelle organise diverses animations les après-midi (14h30 à 16h30) : chorale, jeux de société, ateliers mémoire, ateliers de prévention, gym douce...

Ces **animations sont ouvertes à toute personne de plus de 60 ans** habitant à Saint-Jean-de-Maurienne.

La participation est libre et sans inscription hormis pour les repas, avec réservation obligatoire.

Pour plus d'informations sur le programme, vous pouvez contacter la résidence Bonne Nouvelle ☎ 04.79.64.19.88.